

# 2026年4月献立

## Eランチ

(協) 埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<b>サイドメニュー</b> <p>ビーフカレー 500円 かき揚げうどん 500円 カツカレー 550円</p> <p>※ご注文は9時までお願いいたします</p>		<b>1</b> エビフライ ささみチーズフライ もち巾着  174kcal 蛋白質 22.5g 脂質 19.4g 食塩 2.7g	<b>2</b> タンドリーチキン コーンフライ スパソテー(たらこ)  174kcal 蛋白質 21.6g 脂質 16.4g 食塩 2.6g	<b>3</b> とんかつ ほっけ塩焼き 昆布の煮物  174kcal 蛋白質 17.6g 脂質 9g 食塩 2.3g
<b>6</b> 牛肉コロッケ ハムステーキ 高野豆腐の煮物  174kcal 蛋白質 23.7g 脂質 25.1g 食塩 3.4g	<b>7</b> 白身フライ ポークウインナー かぼちゃキッシュ  174kcal 蛋白質 23g 脂質 20.9g 食塩 2.6g	<b>8</b> ハンバーグ(デミ) ミートオムレツ ささみ磯辺フライ  174kcal 蛋白質 17.4g 脂質 9.4g 食塩 2.9g	<b>9</b> カニクリーミーコロッケ イカたっぷり小判 麻婆春雨  174kcal 蛋白質 20.2g 脂質 15.5g 食塩 2.8g	<b>10</b> 焼き肉 エビカツ 大根と豚肉煮  174kcal 蛋白質 26.6g 脂質 16.7g 食塩 4.1g
<b>13</b> チーズインメンチカツ 野菜春巻き 玉ねぎさつま  174kcal 蛋白質 18.3g 脂質 21.8g 食塩 2.6g	<b>14</b> 肉団子の甘酢あんかけ 絹厚揚げ 目玉焼きフライ  174kcal 蛋白質 20.2g 脂質 14.6g 食塩 3.8g	<b>15</b> ポークカレー 枝豆しゅうまい ロースカツ  174kcal 蛋白質 22.4g 脂質 19.5g 食塩 3.8g	<b>16</b> ハムカツ ハンバーグ(ブラックペッパー) がんも煮  174kcal 蛋白質 19.3g 脂質 17.2g 食塩 3.1g	<b>17</b> ささみ香草焼き 豚串フライ 蓮根つくね  174kcal 蛋白質 20.8g 脂質 10.8g 食塩 3.5g
<b>20</b> チキンステーキ(醤油) ポテトコロッケ 野菜肉巻き  174kcal 蛋白質 19g 脂質 16.8g 食塩 2.8g	<b>21</b> 天ぷら盛り合わせ シャキシャキ肉団子 ごぼうのピリ辛煮  174kcal 蛋白質 19.7g 脂質 19.1g 食塩 2.9g	<b>22</b> 麻婆豆腐 エビカツ たこ八  174kcal 蛋白質 23.3g 脂質 13.5g 食塩 3.3g	<b>23</b> アジフライ 蓮根カレーフライ くわい入りつくね  174kcal 蛋白質 27.1g 脂質 21.8g 食塩 3.2g	<b>24</b> オムレツ(トマトソース) フランク 野菜イカメンチカツ  174kcal 蛋白質 13.9g 脂質 13.4g 食塩 2.2g
<b>27</b> 鶏唐揚げの油淋ソース イカたっぷり小判 ブロッコリーの塩炒め  174kcal 蛋白質 24.8g 脂質 15.5g 食塩 2.5g	<b>28</b> キーマカレーコロッケ 海鮮チヂミ ほっけ塩焼き  174kcal 蛋白質 13.2g 脂質 12g 食塩 2.2g	<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> ハッシュドビーフコロッケ チキンカツ 切り干し大根煮  174kcal 蛋白質 19.5g 脂質 17g 食塩 2.6g	Eランチの容器 はレンジに対応 していません。 

■ご安心ください、お弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ■国産の米を使用しています。  
 ■材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さいますようお願いいたします。  
 ■恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さいますようお願いいたします。  
 ■乾旋品のお知らせ 「インスタント味噌汁(生)」  
 1袋(20個入り) 300円頂戴します。  
 ■屋食は1時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込みの価格で頂戴しております。