

2026年3月献立

Eランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	
牛すじコロック ドームオムレツ たけのこしゅうまい  177kcal 蛋白質 16.5g 脂質 18g 食塩 3.6g	麻婆豆腐 たこ八 目玉焼きフライ  698kcal 蛋白質 21.9g 脂質 11.6g 食塩 2.1g	チーズソース入り ポテトの包み揚げ 黒酢あんかけ肉団子  728kcal 蛋白質 13.8g 脂質 12.5g 食塩 3.1g	鶏唐揚げチリソース いかのり巻き(枝豆) 大根と豚肉煮  710kcal 蛋白質 13.6g 脂質 18g 食塩 2.6g	野菜豆腐ハンバーグ (わさびソース) カニクリーミーコロック  778kcal 蛋白質 21.8g 脂質 18.5g 食塩 3.3g	
白身フライ フランクフルト 粗びきつくね  842kcal 蛋白質 25.3g 脂質 23g 食塩 4g	牛肉コロック ハンバーグ(ブラックペッパー) 枝豆しゅうまい  795kcal 蛋白質 17.4g 脂質 17.8g 食塩 2.9g	焼き肉 アジみりん焼きフライ 海鮮チヂミ  732kcal 蛋白質 26.1g 脂質 15.2g 食塩 3.1g	二層のブラックカレーコロック イカたっぷり小判 高野豆腐の煮物  875kcal 蛋白質 24.3g 脂質 16.5g 食塩 6.7g	ハンバーグ(おろしソース) オニオンリングフライ ブロッコリーの塩炒め  675kcal 蛋白質 14.4g 脂質 10g 食塩 2g	
豚串フライ ささみチーズフライ ニラ饅頭  809kcal 蛋白質 23g 脂質 15.9g 食塩 3.1g	タンドリーチキン ポテトコロック ゴーヤの玉子炒め  905kcal 蛋白質 22.7g 脂質 22.8g 食塩 2.8g	ポークカレー コーン春巻き エビカツ  809kcal 蛋白質 18.8g 脂質 17g 食塩 4.6g	天ぷら盛り合わせ レンコンつくね 昆布の煮物  750kcal 蛋白質 19.7g 脂質 17.6g 食塩 3.8g	春分の日 	
北海道産チーズ入りコロック 蓮根カレーフライ 野菜肉巻き  789kcal 蛋白質 16.8g 脂質 13.4g 食塩 3.4g	ハンバーグ(和風オニオン) オムレツ しいたけフライ  729kcal 蛋白質 16.8g 脂質 15.7g 食塩 2.6g	ササミ香草焼き メンチカツ ごぼうのピリ辛煮  739kcal 蛋白質 19.8g 脂質 13.1g 食塩 3.3g	とんかつ ほっけ塩焼き 焼きそば  738kcal 蛋白質 19g 脂質 8.8g 食塩 5.3g	アジフライ ハンバーグ(ブラックペッパー) 厚焼き玉子  755kcal 蛋白質 22.6g 脂質 18g 食塩 1.9g	
オムレツ(トマトソース) 彩り野菜のつくね巻き ピーマンの肉詰めフライ  758kcal 蛋白質 21.1g 脂質 16.4g 食塩 3.5g	チキンステーキ カレーコロック 麻婆春雨  793kcal 蛋白質 20.3g 脂質 17.5g 食塩 3g	Eランチの容器は レンジに対応して いません。 			サイドメニュー  ビーフカレー 500円 かき揚げうどん 500円 カツカレー 550円 ※ご注文は9時まででございます

- ご安心ください、お弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
- 国産の米を使用しています。
- 材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さいますようお願いいたします。
- 恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さいませようお願いいたします。
- 乾菜のお知らせ 「インスタント味噌汁(生)」
1袋(20個入り)300円頂戴します。
- 昼食は1時頃までにお召し上がりください。
- お代金は消費税込みの価格で頂戴しております。