

2026年4月献立

フレッシュランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/



月	火	水	木	金
<p>※ご注文は9時までをお願いいたします</p>		<p>1</p> <p>焼き肉とナムル エビカツ ふりかけご飯 1食分 - 689kcal 蛋白質 29.2g 脂質 19.2g 食塩 4.9g</p>	<p>2</p> <p>カレーの油淋ソース つくね大葉巻き ふりかけご飯 1食分 - 586kcal 蛋白質 29.5g 脂質 9.1g 食塩 2.5g</p>	<p>3</p> <p>さばの味噌だれかけ 目玉焼きフライ ゆかりご飯 1食分 - 608kcal 蛋白質 19g 脂質 17.4g 食塩 4.1g</p>
<p>6</p> <p>ハンバーグ(和風オニオン) マカロニサラダ ふりかけご飯 1食分 - 506kcal 蛋白質 11.4g 脂質 11.6g 食塩 1.7g</p>	<p>7</p> <p>かに玉 エビチリ ふりかけご飯 1食分 - 689kcal 蛋白質 18.6g 脂質 20.7g 食塩 3.5g</p>	<p>8</p> <p>タンドリーチキン ビーフィンコロック ごま塩ご飯 1食分 - 682kcal 蛋白質 23.8g 脂質 19.9g 食塩 3.4g</p>	<p>9</p> <p>天ぷら盛り合わせ ハンバーグ(ブラックペッパー) 白飯 1食分 - 575kcal 蛋白質 13g 脂質 15g 食塩 1.3g</p>	<p>10</p> <p>酢豚 ポテトサラダ ふりかけご飯 1食分 - 638kcal 蛋白質 16.9g 脂質 18.2g 食塩 2.4g</p>
<p>13</p> <p>鶏肉の香草パン粉焼き 枝豆とコーンのソテー ふりかけご飯 1食分 - 619kcal 蛋白質 21.9g 脂質 14.7g 食塩 2.5g</p>	<p>14</p> <p>かつ煮 三角春巻 白飯 1食分 - 553kcal 蛋白質 14.4g 脂質 15.4g 食塩 1.7g</p>	<p>15</p> <p>野菜豆腐ハンバーグ カニクリーミーコロック ゆかりご飯 1食分 - 674kcal 蛋白質 22.9g 脂質 19.2g 食塩 3.4g</p>	<p>16</p> <p>魚の磯辺焼き エビカツ ふりかけご飯 1食分 - 605kcal 蛋白質 24.1g 脂質 15.3g 食塩 3.3g</p>	<p>17</p> <p>ロールキャベツ チキントマト煮 ふりかけご飯 1食分 - 589kcal 蛋白質 17g 脂質 13.8g 食塩 2g</p>
<p>20</p> <p>揚げナスと豚肉炒め 野菜入り鶏つくね ごま塩ご飯 1食分 - 507kcal 蛋白質 16.2g 脂質 11.3g 食塩 2.6g</p>	<p>21</p> <p>鶏肉のコチュジャン焼き ごぼうのピリ辛煮 ふりかけご飯 1食分 - 463kcal 蛋白質 10.9g 脂質 6.4g 食塩 2.6g</p>	<p>22</p> <p>さば竜田揚げ野菜あん つくね大葉巻き ふりかけご飯 1食分 - 676kcal 蛋白質 24.3g 脂質 21.6g 食塩 3g</p>	<p>23</p> <p>チキン南蛮 春雨サラダ ゆかりご飯 1食分 - 670kcal 蛋白質 23.5g 脂質 14.5g 食塩 4.1g</p>	<p>24</p> <p>豚肉ときくらげの玉子炒め 白身フライ ふりかけご飯 1食分 - 651kcal 蛋白質 28g 脂質 17.1g 食塩 2.7g</p>
<p>27</p> <p>揚げカレーのチリソース ミートオムレツ ごま塩ご飯 1食分 - 648kcal 蛋白質 26.5g 脂質 14.2g 食塩 3.6g</p>	<p>28</p> <p>レモンペッパー炸鸡排 切り干し大根煮 ふりかけご飯 1食分 - 530kcal 蛋白質 11.1g 脂質 13g 食塩 2.8g</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>揚げ出し お好み焼き ふりかけご飯 1食分 - 673kcal 蛋白質 19.2g 脂質 20.8g 食塩 2.4g</p>	<p>4月</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。