

2024年4月献立

フレッシュランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
[http://www. saikyu. or. jp/](http://www.saikyu.or.jp/)

※栄養表示はご飯を含みます。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5			
山菜 かき揚げ そば	 酢豚 かに玉 ふりかけご飯 1材料 - 626kcal 蛋白質 17.4g 脂質 14.4g 食塩 2.1g	 揚げカレいの油淋ソース ベーコンポテトバーグ おかかご飯 1材料 - 695kcal 蛋白質 29.7g 脂質 11.8g 食塩 5g	 鶏肉の香草パン粉焼き もち巾着 菜めし 1材料 - 682kcal 蛋白質 17.3g 脂質 23.6g 食塩 4g	 さばの竜田揚げ がんも ふりかけご飯 1材料 - 695kcal 蛋白質 24.1g 脂質 21.4g 食塩 3.1g	 豚肉と木耳の玉子炒め イカカツ ゆかりご飯 1材料 - 597kcal 蛋白質 22.5g 脂質 15.5g 食塩 3.4g			
冷やし担々混ぜうどん	 焼き肉とナムル 三角春巻 ごまご飯 1材料 - 654kcal 蛋白質 25g 脂質 17.2g 食塩 2.6g	 魚のエスカベッシュ つくね大葉巻き ふりかけご飯 1材料 - 532kcal 蛋白質 19.1g 脂質 8.2g 食塩 4.5g	 かに玉 麻婆豆腐 白飯 1材料 - 622kcal 蛋白質 15.8g 脂質 14.6g 食塩 2.7g	 天ぷら盛り合わせ もやしソテー そぼろご飯 1材料 - 689kcal 蛋白質 17g 脂質 24.2g 食塩 2.3g	 チキンステーキ ドライカレー 白飯 1材料 - 752kcal 蛋白質 21.4g 脂質 17.5g 食塩 1.8g			
山菜 かき揚げ そば	 チキン南蛮 かぼちゃキッシュ ふりかけご飯 1材料 - 605kcal 蛋白質 19.7g 脂質 15.7g 食塩 2.8g	 豆腐ハンバーグ (きのこあんかけ) 焼きそば ふりかけご飯 1材料 - 593kcal 蛋白質 16.8g 脂質 13.1g 食塩 3.1g	 八宝菜風塩炒め チーズはんぺんフライ おかかご飯 1材料 - 644kcal 蛋白質 21.2g 脂質 17.9g 食塩 3.6g	 揚げ出し お好み焼き 菜めし 1材料 - 706kcal 蛋白質 18g 脂質 25.1g 食塩 5.5g	 アジの南蛮漬け ひじきの煮物 ゆかりご飯 1材料 - 551kcal 蛋白質 18.8g 脂質 8.9g 食塩 3.3g			
冷やし担々混ぜうどん	 さかなの磯辺焼き つくね大葉巻き そぼろご飯 1材料 - 569kcal 蛋白質 24.6g 脂質 12.4g 食塩 2g	 揚げナスと豚肉炒め サラダ 白飯 1材料 - 464kcal 蛋白質 13.5g 脂質 7.5g 食塩 0.7g	 揚げカレいのチリソース 三角春巻 ごまご飯 1材料 - 660kcal 蛋白質 24.3g 脂質 17.9g 食塩 1.8g	 鶏肉のコチュジャン焼き かにクリームコロッケ ふりかけご飯 1材料 - 608kcal 蛋白質 20.6g 脂質 17.3g 食塩 4g	 ハンバーグ (デミ) かぼちゃキッシュ ふりかけご飯 1材料 - 679kcal 蛋白質 22.3g 脂質 21.4g 食塩 4.8g			
山菜 かき揚げ そば	 昭和の日	 鶏肉の香草パン粉焼き 餃子 ゆかりご飯 1材料 - 748kcal 蛋白質 27g 脂質 22.4g 食塩 4.1g	4月より隔週 平日限定メニュー ごとに山菜かき揚げそばと冷やし担々混ぜうどんの販売を開始いたします。			 ビーフカレー 450円	 カツカレー 500円	 豚丼 500円
				 冷やし担々混ぜうどん 500円	 山菜かき揚げそば 500円			

※注文は9時までをお願いします。

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さるようお願い致します。

■乾貨品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り) 300円頂戴します。
 ■屋食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。